

Sebehodnocení Formulář



Použijte formulář k posouzení svých jazykových znalostí a dovedností. Vaše současné znalosti zaznamenejte křížkem v sekci "Moje poznámky". Podtrhněte části, které považujete za nejnáročnější.

Datum sebehodnocení:

.....

Datum původního sebehodnocení:

.....

Proběhly od posledního sebehodnocení nějaké změny?

.....



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



CC BY-SA 4.0
Attribution-ShareAlike 4.0 International

For full text of the licence go to <https://creativecommons.org/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



POROZUMĚNÍ

Použijte formulář k posouzení svých jazykových znalostí a dovedností. Vaše současné znalosti zaznamenejte křížkem v sekci "Moje poznámky". Podtrhněte části, které považujete za nejnáročnější.



	Poslech	Moje poznámky	Čtení	Moje poznámky
A1	Rozumím známým slovům a zcela základním frázím týkajícím se mě, mé rodiny a bezprostředního konkrétního okolí, když lidé mluví pomalu a jasně.		Rozumím známým jménům, slovům a velmi jednoduchým větám, například na upozorněních a plakátech nebo v katalogích.	
A2	Rozumím frázím a běžné slovní zásobě týkající se oblastí, které se mě bezprostředně týkají (např. velmi základní osobní a rodinné informace, nakupování, moje město, zaměstnání). Dokážu zachytit hlavní body v krátkých, jasných a jednoduchých zprávách a oznámeních.		Umím číst velmi krátké jednoduché texty. Dokážu najít konkrétní, předvídatelné informace v jednoduchých každodenních materiálech, jako jsou reklamy, prospekty, jídelní lístky a jízdní řády, a rozumím krátkým jednoduchým osobním dopisům.	
B1	Rozumím jasné spisovné řeči o známých záležitostech, se kterými se pravidelně setkávám v práci, ve škole, ve volném čase atd. Rozumím hlavním sdělením mnoha rozhlasových nebo televizních pořadů o aktuálních událostech nebo tématech osobního nebo profesního zájmu, když jsou přednášeny relativně pomalu a jasně.		Rozumím textům, které se skládají převážně z běžného každodenního nebo pracovního jazyka. Rozumím popisu událostí, pocitů a přání v osobních dopisech.	
B2	Rozumím delší řeči a přednáškám a dokážu sledovat i složité argumentační linie za předpokladu, že téma přiměřeně znám. Rozumím většině televizních zpráv a pořadů o aktuálním dění. Rozumím většině filmů ve standardním dialektu.		Dokážu číst články a zprávy týkající se současných problémů, v nichž autoři zauímají konkrétní postoje nebo stanoviska. Rozumím současné literární próze.	
C1	Rozumím delší řeči, i když není jasně strukturovaná a když jsou vztahy pouze naznačené a nejsou explicitně signalizovány. Rozumím televizním pořadům a filmům bez přílišného úsilí.		Dokážu porozumět dlouhým a složitým věcným a literárním textům a ocenit rozdíly ve stylu. Rozumím odborným článkům a delším technickým pokynům, i když se netýkají mého oboru.	
C2	Nemám potíže porozumět jakémukoli druhu mluveného jazyka, ať už živého nebo vysílaného, a to i v případě, že je přednášen rychle, rodilým mluvčím. Mám čas se s přízvukem seznámit.		Dokážu snadno číst prakticky všechny formy psaného jazyka, včetně abstraktních, strukturálně nebo jazykově složitých textů, jako jsou příručky, odborné články a literární díla.	



MLUVENÍ

Použijte formulář k posouzení svých jazykových znalostí a dovedností. Vaše současné znalosti zaznamenejte křížkem v sekci "Moje poznámky". Podtrhněte části, které považujete za nejnáročnější.



	Mluvím s někým	Moje poznámky	Mluvím já	Moje poznámky
A1	Dokážu komunikovat jednoduchým způsobem za předpokladu, že je druhá osoba připravena opakovat nebo přeformulovat věci pomaleji a pomůže mi formulovat, co se snažím říct. Umím klást jednoduché otázky a odpovídat na ně v oblastech bezprostřední potřeby nebo na velmi známá témata.		Umím používat jednoduché fráze a věty k popisu místa, kde žiji, a lidí, které znám.	
A2	Umím komunikovat v jednoduchých a rutinních úkolech vyžadujících jednoduchou a přímou výměnu informací o známých tématech a činnostech. Zvládnu velmi krátké společenské rozhovory, i když obvykle nerozumím natolik, abych konverzaci sám udržoval.		Umím použít řadu frází a vět, abych jednoduchým způsobem popsal svou rodinu a ostatní lidi, životní podmínky, své vzdělání a své současné nebo poslední zaměstnání.	
B1	Dokážu si poradit s většinou situací, které mohou nastat při cestování v oblasti, kde se tímto jazykem mluví. Dokážu se bez přípravy zapojit do rozhovoru o tématech, která jsou mi známá, která mě osobně zajímají nebo která se týkají každodenního života (např. rodina, koníčky, práce, cestování a aktuální události).		Umím jednoduchým způsobem spojit fráze, abych popsal zážitky a události, své sny, naděje a ambice. Umím stručně zdůvodnit a vysvětlit názory a plány. Umím vyprávět příběh nebo líčit děj knihy nebo filmu a popsat své reakce.	
B2	Dokážu komunikovat s takovou mírou plynulosti a spontánnosti, která umožňuje pravidelnou interakci s rodilými mluvčími. Dokážu se aktivně zapojit do diskuse ve známých oblastech, vysvětlit a obhájit své názory.		Umím prezentovat jasné a podrobné popisy širokého spektra témat souvisejících s oblastí mého zájmu. Umím vysvětlit pohled na aktuální problém a uvést výhody a nevýhody různých možností.	
C1	Umím se vyjadřovat plynule a spontánně bez zjevného hledání výrazů. Dokážu používat jazyk flexibilně a efektivně pro společenské a profesní účely. Dokážu přesně formulovat myšlenky a názory a obratně propojit svůj příspěvek s příspěvky ostatních řečníků.		Umím předložit jasné a podrobné popisy složitých témat, které začleňují podtémata, rozvíjejí konkrétní body a završují je vhodným závěrem.	
C2	Dokážu se bez námahy zapojit do jakékoli konverzace nebo diskuse a dobře ovládám idiomatické výrazy a hovorové výrazy. Umím se plynule vyjadřovat a přesně zprostředkovat jemnější odstíny významu. Pokud mám problém, mohu se vrátit zpět a restrukturalizovat podle obtížnosti tak hladce, že si to ostatní lidé sotva uvědomují.		Umím podat jasný, plynulý popis nebo argument ve stylu vhodném pro daný kontext a s účinnou logickou strukturou, která příjemci pomůže všimnout si a zapamatovat si důležité body.	



PSANÍ

Použijte formulář k posouzení svých jazykových znalostí a dovedností. Vaše současné znalosti zaznamenejte křížkem v sekci "Moje poznámky". Podtrhněte části, které považujete za nejnáročnější.



	Psaní	Moje poznámky
A1	Umím napsat krátkou jednoduchou pohlednici, například poslat přání z dovolené. Dokážu vyplnit formuláře s osobními údaji, například zadat své jméno, národnost a adresu do hotelového registračního formuláře.	
A2	Umím napsat krátké jednoduché poznámky a zprávy. Umím napsat velmi jednoduchý osobní dopis, například někomu za něco poděkovat.	
B1	Umím napsat jednoduchý souvislý text na témata, která jsou mi známá nebo která mě osobně zajímají. Umím napsat osobní dopisy popisující zážitky a dojmy.	
B2	Umím napsat jasný a podrobný text na širokou škálu témat souvisejících s mými zájmy. Umím napsat esej nebo zprávu, předat informace nebo uvést důvody na podporu nebo proti určitému názoru. Umím napsat dopisy zdůrazňující osobní význam událostí a zážitků.	
C1	Umím se vyjadřovat jasným, dobře strukturovaným textem a obšírně vyjadřovat své názory. Dokážu napsat o složitých tématech v dopise, eseji nebo zprávě a zdůraznit to, co považuji za nejdůležitější. Umím vybrat styl vhodný pro čtenáře.	
C2	Umím napsat jasný, plynulý text ve vhodném stylu. Dokážu napsat složité dopisy, zprávy nebo články, které prezentují případ s účinnou logickou strukturou, která příjemci pomáhá povšimnout si a zapamatovat si důležité body. Umím napsat shrnutí a recenze na odborná nebo literární díla.	